

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» является составной частью программно-методического сопровождения образовательной программы (ОП) среднего профессионального образования (СПО) по специальности 42.02.01 «Реклама».

Дисциплина «Физическая культура» является дисциплиной социально-гуманитарного цикла.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей,
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности,
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека,
- основы здорового образа жизни,
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности,
- средства профилактики перенапряжения.

Количество часов на освоение программы дисциплины, часов - 130.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия, самостоятельная работа обучающегося.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости, промежуточная аттестация в форме зачета в 3,4,5 семестрах, дифференцированного зачета в 6 семестре.

Язык обучения по дисциплине: русский.